



KEMAL HASOĞLU İMAM HATİP ORTAOKULU 2022 KASIM AYI BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ 01.11.2021 SABAH: omlet, kaşar peyniri, zeytin. Reçel süt ÖĞLE: Mercimek çorbası, domates soslu makarna yoğurt	SALI 02.11.2021 SABAH: pişi, peynir, zeytin ihlamur ÖĞLE: Nohut, şehriyeli pirinç pilavı turşu	ÇARŞAMBA 03.11.2021 SABAH: Kakaolu kek, süt ÖĞLE: Fırın makarna, komposto	PERŞEMBE 04.11.2021 SABAH: Kaşarlı tost, komposto ÖĞLE: Sulu köfte, makarna ayva-elma kompostosu	CUMA 05.11.2021 SABAH: Yumurta (haşlanmış),peynir, zeytin, reçel, ihlamur ÖĞLE: Kıymalı Pide, ayran
PAZARTESİ 08.11.2021 SABAH: Pizza, ihlamur ÖĞLE: Tavuk köftesi, domates soslu makarna, yoğurt	SALI 09.11.2021 SABAH: Krep, helva, zeytin, peynir, süt ÖĞLE: Kuru fasulye, pirinç pilavı komposto	ÇARŞAMBA 10.11.2021 SABAH: Cevizli, tarçınlı, havuçlu kek, süt ÖĞLE: Çorba, Makarna salatası,	PERŞEMBE 11.11.2021 SABAH: Peynir (kaşar p, beyaz peynir),zeytin, reçel, haşlanmış yumurta, ihlamur ÖĞLE: Yoğurt çorbası, ıspanaklı, kıymalı börek komposto	CUMA 12.11.2021 SABAH: Kurabiye süt ÖĞLE: Ezo gelin çorba, makarna yoğurt

15 – 22 KASIM ARA TATİL

PAZARTESİ 22.11.2021 SABAH: Pizza, ihlamur limon çayı ÖĞLE: Ev yapımı Hamburger köfte, patates makarna. Elma, kayısı komposto	SALI 23.11.2021 SABAH: Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, reçel, ekmek, süt Öğle: Nohut, Arpa şehriyeli pirinç pilavı turşu	ÇARŞAMBA 24.11.2021 SABAH: Kakaolu kek, süt ÖĞLE: Çorba, Çiğ köfte, ayran	PERŞEMBE 25.11.2021 SABAH: Kaşar peynirli tost, havuç ihlamur ÖĞLE: Kıymalı Karnabahar yemeği, makarna yoğurt	CUMA 26.11.2021 SABAH : Simit peynir,zeytin,,reçel,helva ihlamur ÖĞLE: Kıymalı pide, ayran
PAZARTESİ 29.11.2021 SABAH: Peynirli omlet, reçel, zeytin, ihlamur ÖĞLE: Sebzeli Kısır, Mercimek çorbası, ayran	SALI 30.11.2021 SABAH: Peynirli Börek, ihlamur ÖĞLE: Kuru fasulye, bulgur pilavı turşu	ÇARŞAMBA 31.11.2021 SABAH: Kaşar peynirli tost, süt ÖĞLE: Yoğurtlu Buğday Çorbası, ıspanaklı börek komposto		

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

*Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

BESLENME KOMİSYONU

Nilüfer GÜL
Öğretmen

Merve GÜLTEKİN
Öğretmen

Uygundur
27/10/2022
Oğuz Kağan SİNAN
Okul Müdürü