



KEMAL HASOĞLU İMAM HATİP ORTAOKULU 2022 ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ 05.12.2022 SABAH: Haşlanmış yumurta, krem peynirli ekmek, zeytin süt ÖĞLE: Fırında tavuk patates, makarna, komposto	SALI 06.12.2022 SABAH: Patatesli omlet, ıhlamur ÖĞLE: Kuru fasulye, pirinç pilavı ayran	ÇARŞAMBA 07.12.2022 SABAH: Havuçlu kek, süt ÖĞLE: Karnabahar yemeği, makarna yoğurt	PERŞEMBE 08.12.2022 SABAH: peynir, zeytin, reçel ıhlamur ÖĞLE: İspanaklı börek, ezo gelin çorba komposto	CUMA 09.12.2022 SABAH: Üzümlü kurabiye, süt ÖĞLE: Sulu köfte, bulgur pilavı, yoğurt
PAZARTESİ 12.12.2022 SABAH: Peynir, zeytin, reçel, dilimlenmiş havuç süt ÖĞLE: Fırında köfte, patates, makarna ayran	SALI 13.12.2022 SABAH: Krep, zeytin, peynir, reçel, ıhlamur ÖĞLE: Etli nohut, pirinç pilavı, turşu	ÇARŞAMBA 14.12.2022 SABAH: cevizli, tarçınli, havuçlu kek, süt ÖĞLE: Kıymalı kapuska, makarna ayran	PERŞEMBE 15.12.2022 SABAH: Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta ıhlamur ÖĞLE: Yayla Çorba, Ev yapımı hamburger, komposto	CUMA 16.12.2022 SABAH: Peynirli, patatesli börek, bitki çayı ÖĞLE: Domatesli, tavuklu şehriye çorbası, sebzeli bulgur pilavı
PAZARTESİ 19.12.2022 SABAH: Kaşarlı tost, ıhlamur limon çayı ÖĞLE: Fırında tavuk, patates, domates soslu makarna. meyve kompostosu	SALI 20.12.2022 SABAH: Haşlanmış yumurta, peynir, yeşil zeytin, reçelli ekmek ÖĞLE: Sulu Köfte, bulgur pilavı yoğurt	ÇARŞAMBA 21.12.2022 SABAH: Cevizli tarçınli kek, meyve kompostosu ÖĞLE: Etli kuru fasulye, pirinç pilavı turşu, komposto	PERŞEMBE 22.12.2022 SABAH: Pankek, peynir reçel ıhlamur ÖĞLE: Tarhana çorbası, lahmacun, ayran	CUMA 23.12.2022 SABAH: Patatesli yumurtalı omlet, zeytin süt ÖĞLE: Zeytinyağlı pırasa, domates soslu makarna yoğurt
PAZARTESİ 26.12.2022 SABAH: Tuzlu kurabiye, ıhlamur ÖĞLE: Kıymalı karnabahar, makarna	SALI 27.12.2022 SABAH: Kaşarlı tost, yeşillik sebze, meyve suyu ÖĞLE: Kıymalı nohut, pirinç pilavı ayran	ÇARŞAMBA 28.12.2022 SABAH: Krep, reçel, peynir süt ÖĞLE: Çorba, yeşillik, kısır, havuç	PERŞEMBE 29.12.2022 SABAH: Peynirli omlet, reçelli ekmek zeytin meyve suyu ÖĞLE: Bezelye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt	CUMA 30.12.2022 SABAH: Portakallı kek, süt ÖĞLE: Çorba, lahmacun, ayran

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilir.

*Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

BESLENME KOMİSYONU

Nilüfer GÜL
Öğretmen

Merve GÜLTEKİN
Öğretmen

Uygundur
30/11/2022
Oğuz Kağan SİNAN
Okul Müdürü