



KEMAL HASOĞLU İMAM HATİP ORTAOKULU 2023 MART AYI BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ 27.02.2023 SABAH: Pankek, fındık kremalı çikolata ekmeği, zeytin ihlamur çayı ÖĞLE: Kapuska, makarna, komposto	SALI 28.02.2023 SABAH: Patatesli omlet, ihlamur ÖĞLE: Nohut, pirinç pilavı turşu	ÇARŞAMBA 01.03.2023 SABAH: Havuçlu kek, süt ÖĞLE: Tarhana çorbası, mantı yoğurt	PERŞEMBE 02.03.2023 SABAH: peynir, zeytin, reçel ihlamur ÖĞLE: Çorba, kısır, bisküvi, pastası, komposto	CUMA 03.03.2023 SABAH: Üzümlü kurabiye, süt ÖĞLE: Zeytinyağlı patatesli havuçlu kereviz yemeği, makarna yoğurt
PAZARTESİ 06 .03.2023 SABAH: Peynir, zeytin, reçel, dilimlenmiş havuç ÖĞLE: Fırında köfte, patates, makarna ayran	SALI 07.03.2023 SABAH: Patatesli börek, ihlamur ÖĞLE: etli kuru fasulye, pirinç pilavı, yoğurt	ÇARŞAMBA 08.03.2023 SABAH: Kakaolu fındıklı kek, süt ÖĞLE: Ezo gelin çorba, Mercimekli köfte,ayran	PERŞEMBE 09.03.2023 SABAH: Peynir, zeytin, haşlanmış yumurta ihlamur ÖĞLE: Yayla Çorba, Ev yapımı hamburger, komposto	CUMA 10.03.2023 SABAH: Ev yapımı poğaç, bitki çayı ÖĞLE: Karnabahar, pirinç pilavı, yoğurt
PAZARTESİ 13.03.2023 SABAH: Kaşarlı tost, ihlamur limon çayı ÖĞLE: Mercimek çorbası, fırında tavuk, patates, komposto	SALI 14.03.2023 SABAH :Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, reçelli ekmeği Öğle: Sulu Köfte, bulgur pilavı yoğurt	ÇARŞAMBA 15.03.2023 SABAH: Cevizli tarçınlı kek, meyve kompostosu ÖĞLE: Nohut, pirinç pilavı turşu, komposto	PERŞEMBE 16.03.2023 SABAH: Krep, peynir reçel ihlamur ÖĞLE: Tarhana çorbası, lahmacun, ayran	CUMA 17.03.2023 SABAH: Patatesli yumurtalı omlet, zeytin süt ÖĞLE: Zeytinyağlı pırasa, domates soslu makarna yoğurt
PAZARTESİ 20.03.2023 SABAH: Tuzlu kurabiye, ihlamur ÖĞLE: Tarhana çorba, fırında tavuk, patates, mevsim salata	SALI 21.03.2023 SABAH: Kaşarlı tost, yeşillik sebze, meyve suyu ÖĞLE: Kıymalı kuru fasulye, pirinç pilavı ayran	ÇARŞAMBA 22.03.2023 SABAH: Krep, reçel, peynir, süt ÖĞLE: Çorba Hamburger, komposto	PERŞEMBE 23.03.2023 SABAH: Peynirli omlet, reçelli ekmeği zeytin meyve suyu ÖĞLE: Bezelye yemeği, pirinç pilavı, yoğurt	CUMA 24.03.2023 SABAH: Portakallı kek, süt ÖĞLE: Çorba, mantı, komposto

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir.

*Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

BESLENME KOMİSYONU

Nilüfer GÜL
Öğretmen

Merve GÜLTEKİN
Öğretmen

Uygundur
28/04/2023
Oğuz Kağan SİNAN
Okul Müdürü