



KEMAL HASOĞLU İMAM HATİP ORTAOKULU MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ

PAZARTESİ 01.05.2023 1 MAYIS RESMİ TATİL	SALI 02.05.2023 SABAH: Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin reçelli ekmek meyve çayı ÖĞLE:Etli patlıcan oturtma,pirinç pilavı ,havuç tarator	ÇARŞAMBA 03.05.2023 SABAH: Pankek,zeytin,helva bitki çayı ÖĞLE : Tarhana çorba,Ev yapımı hamburger(köfte,kıvırcık,domates sos,karamelize soğan) komposto	PERŞEMBE 04.05.2023 SABAH:Simit,peynir ,zeytin süt Salatalık,domates ÖĞLE : Etli barbunya yemeği,arpa şehriye pilavı yoğurt	CUMA 05.05.2023 SABAH: Kaşar peynirli tost,meyve çayı salatalık ÖĞLE: Ekşili köfte,bulgur pilavı,havuç salata
PAZARTESİ 08 .05.2023 SABAH : Krem peynirli ekmek,zeytin,dilimlenmiş havuç süt ÖĞLE: Fırında köfte ,patates ,makarna ayran	SALI 09.05.2023 SABAH: Krep,zeytin,peynir,reçelli ekmek,ıhlamur ÖĞLE:Etli kuru fasulye,pirinç pilavı yoğurt	ÇARŞAMBA 10.05.2023 SABAH:Haşlanmış yumurta,peynir,zeytin domates ,salatalık süt ÖĞLE :Kıymalı kabak yemeği ,makarna mevsim salata	PERŞEMBE 11.05.2023 SABAH:Peynirli börek,dilimlenmiş havuçbitki çayı ÖĞLE: Kıymalı patates oturtma ,makarna yoğurt	CUMA 12.05.2023 SABAH: Haşlanmış yumurta, peynir,zeytin simit ,helva ÖĞLE: Tarhana çorba,lahmacun ayran
PAZARTESİ 15.05.2023 SABAH:Peynirli ev poğaçası,zeytin domates,salatalık,süt ÖĞLE: İzmir köfte,bulgur pilavı ayran	SALI 16.05.2023 SABAH:Kaşar peynirli tost,zeytin dilimlenmiş havuç ÖĞLE :Tarhana çorba,Kıymalı pide ,mevsim salata	ÇARŞAMBA 17.05.2023 SABAH:Haşlanmış yumurta ,simit,peynir,yeşil zeytin süt ÖĞLE: Etli kuru fasulye, pirinç pilavı yoğurt	PERŞEMBE 18.05.2023 SABAH:peynirli yumurta,zeytin,domates,çilek reçelli ekmek bitki çayı ÖĞLE: Domatesli,kıymalı Çorba ,kısır,dilimlenmiş havuç ayran	CUMA 19.05.2023 19 MAYIS ATATÜRK Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI RESMİ TATİL
PAZARTESİ 22.05.2023 SABAH :Tuzlu kurabiye, yeşil zeytin,domates,salatalık süt ÖĞLE: Hasanpaşa köfte,patates püresi,makarna,salata	SALI 23.05.2023 SABAH: Kaşar peynirli tost,zeytin ,helva süt ÖĞLE :Etli barbunya ,bulgur pilavı havuç tarator	ÇARŞAMBA 24.05.2023 SABAH: Patatesli yumurta, zeytin,peynir,reçelli ekmek bitki çayı ÖĞLE: Ev yapımı hamburger,Mercimek çorba	PERŞEMBE 25.05.2023 SABAH: Krem peynirli ekmek,zeytin ,domates,süt ÖĞLE: Semizotlu ,kıymalı börek,tarhana çorba ayran	CUMA 26.05.2023 SABAH: H. yumurta,reçelli ekmek,peynir,zeytin bitki çayı ÖĞLE: Tepsi kebabı,makarna ,komposto
PAZARTESİ 29.05.2023 SABAH.: Cevizli,tarçınlı,havuçlu kek süt ÖĞLE: Ezo gelin çorba,Tantuni salata	SALI 30.05.2023 SABAH:Kaşar peyniri tost,domates ,salatalık ,zeytin ÖĞLE :Domatesli şehriye çorbası,Etli biber dolma,ayran	ÇARŞAMBA 31.05.2023 SABAH : Yumurtalı krep,helva,zeytin süt ÖĞLE: Etli yaz turlüsü,makarna yogurt		

*Hazırlanan aylık menüye uyulmakla birlikte gerekli görülen durumlarda yönetimin onayı ile değişiklik yapılabilmektedir

*Hazırlayan: Beslenme Komisyonu

BESLENME KOMİSYONU

Nilüfer GÜL
Öğretmen

Merve GÜLTEKİN
Öğretmen

Uygundur
30/03/2023
Oğuz Kağan SİNAN
Okul Müdürü